



Curling Training

Freies Training

Du möchtest trainieren, aber nicht alleine? Triff dich mit andern Clubmitgliedern und trainiert zusammen. An folgenden Daten sind zwei Rinks für Trainings reserviert*:

- 3. Oktober, ab 20 Uhr
- 7. November, ab 20 Uhr
- 12. Dezember, ab 20 Uhr
- 30. Januar, ab 20 Uhr
- 13. Februar, ab 20 Uhr
- 12. März, ab 20 Uhr

* Der Club ist darauf angewiesen, möglichst viel Eis zu verkaufen. Daher haben Events Vorrang. Ab Dienstag in der gleichen Woche ist im Rinkplan ersichtlich ob das Training stattfinden wird.

CurlPro-Training

Du möchtest trainieren unter professioneller Anleitung. Dann ist das Training mit unserem Elite Team Abplanalp genau das Richtige. Jeder Abend ist einem speziellen Thema gewidmet:

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 17. Oktober, 19.30 Uhr | Abgabe & Handle |
| 28. November, 19.30 Uhr | Take-Out |
| 16. Januar, 19.30 Uhr | Taktik |
| 6. Februar, 19.30 Uhr | Wischen und Zeitmessen |
| 20. Februar, 19.30 Uhr | Kommunikation |

Kosten 20 CHF (Barzahlung vor Ort)
Teilnehmerzahl beschränkt
Anmeldung auf der Homepage