



Curling Training

Freies Training

Du möchtest trainieren, aber nicht alleine? Triff dich mit andern Clubmitgliedern und trainiert zusammen. An folgenden Daten sind zwei Rinks für Trainings reserviert*:

- 1. Oktober, ab 20 Uhr
- 5. November, ab 20 Uhr
- 3. Dezember, ab 20 Uhr
- 7. Januar, ab 20 Uhr
- 11. Februar, ab 20 Uhr
- 18. März, ab 20 Uhr

* Der Club ist darauf angewiesen, möglichst viel Eis zu verkaufen. Daher haben Events Vorrang. Ab Dienstag in der gleichen Woche ist im Rinkplan ersichtlich ob das Training stattfinden wird.

CurlPro-Training

Du möchtest trainieren unter professioneller Anleitung. Dann ist das Training mit unserem Elite Team Abplanalp genau das Richtige. Jeder Abend ist einem speziellen Thema gewidmet:

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 15. Oktober, 20 Uhr | Abgabe & Handle |
| 29. Oktober, 20 Uhr | Take-Out |
| 26. November, 20 Uhr | Taktik |
| 14. Januar, 20 Uhr | Wischen und Zeitmesse |
| 04. Februar, 20 Uhr | Kommunikation |
| 11. März, 19.30 Uhr | Trainingsmöglichkeiten |

Kosten 20 CHF (Barzahlung vor Ort)
Mindestteilnehmerzahl 2 Teilnehmer
Anmeldung auf der Homepage